

«Bevissthetsskiftet skjer **gjennom** Deg!»

Tekst: Marie Elisabeth Mjaaland

Foto: Svein Erik Tøien

Den nye energien, som skal føre menneskeheten og planeten vår opp på et nytt bevissthetstrinn, er her! Det er en ren guddommelig og feminin energi som nå er i ferd med å manifestere seg i det fysiske, og som er blitt en del av vår livskraft. Den berører derfor alt og alle.



Den røde tråden

Kan hende oppleve du, slik jeg gjør det, at livet stadig gjør nye kast? Det du trodde var retningen på livet ditt blir plutselig en ny sving. Og én til, og én til ... og kan hende er det først bak ellefte og tolvte sving du finner retningen igjen – bare for igjen bli tatt med på nye eventyr, nye utfordringer?

Men hvis du kaster et raskt blick i bakspeilet fornemmer du kanskje en rød tråd - og kan hende også en dypere mening i det hele selv om veien har vært lang og kronglete. Kanskje kjenner du også at du er blitt rikere av erfaring – av mot - og medgang, opp - og nedturer? Og at du har vokst på dine erfaringer, blitt mer av det som er DEG?

«Den røde tråden» som får livsreisen til å henge sammen, er sjelen din. Ditt faste punkt i tilværelsen, det som virkelig ER Deg - uansett hvor turbulent livsreisen ellers er eller har vært. Sjelen som vi ofte har en tendens til å overse glemme. Men som kjenner deg bedre enn du kjenner deg selv.

Sjelen som er ditt guddommelige aspekt i dette ditt menneskeliv, og som står i direkte kontakt med Gud – Helheten, Kilden, Den ubetingede kjærligheten, eller hva du foretrekker å kalle vårt guddommelige opphav, kilden til alt liv. Det er denne forbindelsen, «mennesket skapt i Guds bilde», som gjør deg så unik og enestående. Ingen annen er som DU! Og ingen annen enn du kan virkeliggjøre livet ditt slik det er ment å være. Bare du kjenner din indre sannhet, og bare du kan lytte til hjertet ditt og bli ett med ditt eget «flow». Livet er STORT - ja, mye større enn du klarer å forestille deg!

Livsoppgaven

Da jeg var barn elsket jeg å være sammen med min farfar. Han hadde et mekanisk verksted og var oppfinner, og kunne finne på de mest rare ting. Samtidig tok han livet meget seriøst. Hver dag fulgte en bestemt rytme med tydelig veksling mellom arbeid, hvile og bønn - og der farmor serverte middag nøyaktig klokka tolv! Deretter fulgte middagshvilen på kontorsjeselongen med begge de nakne beina godt plantet på en pute, og hendene foldet i bønn - og gjerne med meg på en krakk ved siden av. For jeg elsket disse øyeblikkene - dette nærværet, denne stillheten ... Der kunne jeg drømme meg bort, og der kunne jeg beundre skrivemaskinen hans! Og de magiske brevarkene med vannmerke - og de blå tynne arkene, som måtte til for å lage kopi.

Og slik er det også jeg forestiller meg sjelen, og den livsoppgaven vi er kommet til jorden for å realisere. Sjelen vår er som det vakre brevarket. Sammen med det unike vannmerket er alle våre kvaliteter og evner usynlig prentet inn i arket. Og oppe på selve arket - med sirlige bokstaver og med kjærlighetsfull stemme - er vår bestemmelse og reiseplan skrevet ned, den vi sa ja til før vi inkarnerte på jorden. Men for at vi ikke skal glemme vår livsoppgave mens vi er på jorden har vi fått med oss en «blåkopi» på ferden - et energiavtrykk, som er vårt hjertes lengsel.

Funksjonsfeilen

Men samtidig ser det ut til at det nærmest er blitt en «naturlov» at vi glemmer vårt opphav, vår bestemmelse, og hvem vi er, så snart vi begynner å kjenne verden. Som barn er vi fullstendig avhengig av våre omgivelers omsorg og oppdragelse - og påfunn! Og siden vi er fullstendig åpne, tillitsfulle og lærenemme, blir vi raskt omskapt «i menneskets bilde» - til å passe inn i omgivelsenes krav, forventninger og virkelighetsforståelse. Et «slør» tåkelegger sjelens intensjon og den vi virkelig ER, og en kløft oppstår mellom «det virkelige JEG» og det «jeg» som svarer til det som etter hvert blir vår personlighet.

Denne kløften eller avgrunnen har inntil nylig for de fleste mennesker vart livet ut, og vært en kløft alle store religioner har prøvd å overbygge. I hinduismen

snakker man om maya, selvbedragets slør, i buddhismen dukkha, menneskesinnet som produserer lidelse, og innenfor kristendommen arvesynden, og som viser til skapelsesberetningen og det som skjedde i «syndefallet».

Eckhart Tolle, en av nåtidens store spirituelle lærere, kaller det samme fenomenet for «funksjonsfeil» eller «ego» - betegnelser jeg foretrekker å bruke siden fenomenet angår alle mennesker uavhengig kultur, religion og livssyn.

Funksjonsfeilen er en inngrodd kollektiv vrangforestilling i menneskesinnet. Den fungerer som et par briller som hele tiden forvrenger virkelighetsforståelsen - og dermed også alt vi sier, tenker og gjør. Funksjonsfeilen - eller egoet - får oss til å identifisere oss med form og innhold, med det vi har lært, istedenfor den vi på dypet ER: Sjel og Ånd og ordløs Væren. Egoet får oss til å være opptatt av fortid og fremtid, bekymringer og forventninger, i stedet for å leve i nuet. Og siden form og innhold er forgjengelige, og ofte også utbyttable, blir frykten og kampen om overlevelse våre følgesvenner gjennom livet.

Men, siden alle er fanget av det samme selvbedraget, opplever vi dette som riktig og normalt - helt til en liten åpning skjer, og noe av sjelens lys pipler ut og begynner opplyse sinnet om at vi er langt mer enn den vi tror vi er. Vi er mer enn vår kropp, tanker og forestillinger. Vi ER bevissthetens lys, vi ER kjærligheten - og vi er kommet til jorden for å virkeliggjøre dette!

Spirituell oppvåkning

Det har alltid funnets mennesker som på en særlig måte har opplevd seg forbundet med det guddommelige, med helheten. Mennesker som har klart å uttrykke sjelens intensjon på en enestående måte, og som har satt spor etter seg: Religionsstiftere, kunstnere, vitenskapsmenn - Buddha, Gandhi, Michelangelo...

Det har alltid også funnets mennesker som følt seg tiltrukket av stillheten, som på en særlig måte har følt seg kallet til å gjennomgå store indre forvandlingsprosesser - slik oppstod f.eks. klostervesenet i ørkenen i Egypt på 200-tallet.

Det finnes også mennesker som gjennom ekstraordinære hendelser, f.eks. nær-døden-opplevelser, plutselig har våknet opp og gjennomlevd store innvielser og forvandlingsprosesser. Men for de aller fleste mennesker gjelder at det først er i selve dødsøyeblikket - eller i etterlivet da det er tid for å legge fra seg det som hører jordelivet til - at man virkelig oppdager sjelens lys og livets dypere hensikt og mening.

I 1979, da jeg var 21 år og midt i siviløkonomstudiene, hadde jeg en sjellsettende nær-døden-opplevelse - fylt av lys, skjønnhet og ubetinget kjærlighet. Den skulle komme til å gi livet mitt en fullstendig ny retning, ta meg inn i store forvandlingsprosesser, og gjøre det meget tydelig for meg at jeg er «prest i mitt hjerte» - og at vi alle har den guddommelige kraften i oss, og at min livsoppgave og bestemmelse er å være «åndelig jordmor» i den tid vi nå lever i, på terskelen til en ny tidsalder.

Samtidig har denne vissheten på ingen måter gjort livet enklere å leve.



Tvert imot, å våkne opp fra jordelivets selvbedrag er meget smertefullt. Det forandrer hele din virkelighetsforståelse, også forståelsen av hvem du er. Du kan ikke gå tilbake til den «du» var - den «virkeligheten» eksisterer ikke lenger. Sannsynligvis har du heller ikke dekkende ord for det som er skjedd, og har kan hende heller ingen å dele livets dypeste erfaringer med - fordi de ikke vil bli forstått, eller bli tatt imot.

Slik opplevde i hvert fall jeg det, og ensomhetsfølelsen var derfor lenge den tyngste delen av oppvåkningsprosessen. For det er fullt mulig å snekre sammen en virkelighetsforståelse som passer med det man har erfart (min vandring gikk hovedsakelig gjennom filosofiens og mystikkens store landskaper), og som også er å leve med, men opplevelsen av å være annerledes er det vanskeligere å gjøre noe med. I lange tider følte jeg meg derfor «ekstremt alene i verden».

Men samtidig, når jeg ser i bakspeilet, ser jeg at denne veien har vært fullkomment perfekt for meg! Og at retreatvirksomheten jeg nå er i ferd med å etablere har vært forberedt for meg i over 30 år! For som prest uten kristen bakgrunn (farmor og farfar var familiens unntak),

«moderne mystiker», og til slutt også «prest uten kirke», har jeg lært kjenne mye av det vi skal vekk fra i dag: Frykten, «arvesynden», maktaspektet ... - vårt ego! For hvordan skal man kunne veilede andre hvis man ikke selv kjenner kart og terreng?

Bevissthetsskiftet er i gang

Der har gjennom flere årtier vært knyttet store forventninger til «En ny bevissthet» og det såkalte «bevissthetsskiftet», noe som syntes å toppe seg frem mot 21. desember 2012 - Mayakalenderens tidsangivelse for når bevissthetsskiftet ville skje. Bevissthetsskiftet vil føre menneskeheten og planeten opp på et nytt trinn i evolusjonsprosessen, er det blitt sagt, og der fred, frihet, solidaritet og kjærlighet, vil være naturlige uttrykk for all menneskelig samhandling og samliv.

Kan hende er du også en som forventningsfullt så frem til skiftet, og nå litt utålmodig lurar på hvor det ble av? Da er du ikke alene. Samtidig opplever jeg at bevissthetsskiftet er i full gang. For, slik jeg opplever det, har en for mennesket ny energi allerede i flere år strømmet inn over jorden, og blitt en del

av vår livskraft. Det er en høyfrekvent guddommelig og feminin energi som strømmer inn over jorden i stadig større bølger, og som skal hjelpe mennesket å bevege seg «fra hodet til hjertet» - til å bli én menneskehet, og som vi kommer i kontakt med gjennom følelsene og intuisjonen vår, gjennom den lette og livsbejaende energien.

Jeg kaller Henne for «Sophia» - det greske ordet for «Guds Visdom» - men oppfatter Henne ikke som en ny guddom eller gudinne. Gud er for meg «Én ikke-delbar helhet». Men samtidig består denne helheten, og dermed også hele skapelsen, av to guddommelige energipolariteter - det maskuline og det feminine - og for at det skal skje en god utvikling må disse være i balanse.

Nå befinner vi oss på terskelen til en ny tidsalder, i en overgangsfase, hvor det handler om å rense ut og gi slipp på det som ikke harmonerer med hjertets verdier og den høyfrekvente energien. Og her har vi et stort arbeid foran oss! For det skulle ikke være vanskelig å innse at det råder stor ubalanse på jorden mellom feminin og maskulin energi. Det er et enormt overskudd på maskulin energi, og et tilsvarende



enormt underskudd på feminin energi, noe som henger sammen med langvarig undertrykkelse av kvinnen og «det kvinnelige» på jorden. En ubalanse som vi nå kan merke i form av klimaendringer, økologiske kriser, voldsbølger, nye sykdommer o.l. Hele menneskeheten og Moder Jord befinner seg i en meget kritisk situasjon – en utvikling som må snues dersom våre barn og etterkommere skal ha en fremtid her på jorden.

I denne ytterst alvorlige situasjonen er det at Du og jeg har en viktig oppgave å fylle på terskelen til en ny tidsalder: Vi er sammen her for å løfte energinivået på jorden slik at hele skapelsen kan forvandles, forløses. I Den nye tid skal mennesket være en aktiv og bevisst MED-SKAPER i skapelsesprosessen, og måten vi bidrar til dette er å skape balanse i oss selv, først – nærmere bestemt ved å la sjel og personlighet bli ett.

Sjel og personlighet skal bli ett

Gjennom hele 1990-tallet gjennomlevde jeg en meget omfattende og smertefull indre forvandlingsprosess, en prosess som man innenfor klassisk kristen mystikk gjerne deler inn i tre faser – «renselse», «opplysning» og «forening med Gud». Man kunne da kanskje forestille seg at jeg var «godt rustet» til det som skulle komme, men da jeg for vel seks år siden begynte å merke den nye energien for alvor i kroppen fikk jeg samtidig en rekke «sykdomstegn»: «Mystiske svimmelhetsanfall», prikkinger i hodet, fikk migrene, ble supersensitiv, og kunne ikke lenger tåle noen form for stress.

Først etter en stund skjønte jeg hva det handlet om. Det var kroppen min som var i ferd med å omstilles seg helt ned på cellenivå for å kunne ta imot og romme den nye, og for kroppen, ukjente energien – og der kroppens naturlige reaksjon var frykt og motstand!

Det ble en tøff prosess som varte nærmere et år, der jeg innimellom måtte trøste kroppen min lik et lite forskremt og såret barn. Jeg måtte lære den vanskelige leksen «Elsk deg selv!» – skjønt det fortsatt glipper, det må innrømmes. Samtidig måtte jeg i en periode finne meg i å leve med to utgaver av meg selv, og i en stadig veksling mellom «himmel»

og «helvete».

For omstillingsprosessen må nødvendigvis ta tid. Kroppen må gradvis venne seg til den høyfrekvente energien samtidig som vi lærer å kjenne den, hvordan den arbeider, hvordan vi kan merke den, osv., og, ikke minst, ved å «omprogrammere» hjernen – lære den et nytt reaksjons- og handlingsmønster som svarer til den nye energien. I mellomtiden må vi prøve leve den nye feminine energien så godt det går – i verden som er styrt av frykt, undertrykkelse, maktkamp...

Kunsten å være tilkoblet

Ikke så få av oss opplever i dag at virkeligheten rundt oss er i ferd med å gå i oppløsning. Den gamle måten å gjøre tingene på fungerer ikke lenger, det er vanskelig å planlegge, vi blir stresset, og kan hende også syk og deprimert – mens andre igjen, skruer opp tempoet ytterligere i et ubevisst forsøk på å henge med den stadig raskere energien, for så kan hende «møte veggen» – når det er det motsatte som trengs: Å finne den indre roen, bli ett med sitt eget «flow».

Man så å si opplever bevissthetsskiftet «fra vrangen». Hovedgrunnen til dette er, slik jeg ser det, at vi allerede er kommet langt inn i Den nye tid uten å være bevisst de nye livsbetingelsene på jorden. Hjernen er programmert for «gammel tid» – vi durar frem på «autopilot» og egoets premisser uten å være tilkoblet den guddommelige kilden – mens skiftet er i full gang. Og så krasj-lander vi. Men dette er fra et spirituell perspektiv bare er det guddommeliges måte å fortelle oss at det vi sier, tenker og gjør, ikke har høy nok sannhetsverdi

for å passe inn i Den nye tid.

«Hemmeligheten» bak en vellykket overgang til en ny tidsalder er med andre ord å la sjelen og Ånden få første prioritet – å være tilkoblet kilden, hele tiden! Huske blåkopian og livsoppgaven, og hjertets lengsel – og hva du fokuserer på. Likt tiltrekker likt, det vi fokuserer på blir det mer av. Det er en spirituell lovmessighet.

Det springende punktet blir dermed: Hvordan tar Du imot det som kommer? Med bekymring, frykt, klaging – med tungt vibrerende tanker og følelser? Eller med glede, tillit og positiv forventning – med en lett og mer høyfrekvent energi? Valget er Ditt, og bare ditt. Du er medskaper av din egen virkelighet.

Løft energien!

Forvandlingen som tidligere skjedde i etterlivet skjer nå. Hele skapelsen er som i fødselsveer. Alle er berørt, ingen kommer utenom, vi er bare forskjellige steder i fødselsprosessen. Og en fødsel gjør alltid vondt, og den tar tid! Men vi kan alltid påvirke forløpet: Motstand og uvitenhet skaper mer smerte og forsinkelser, tillitsfull overgivelse til nuet lindrer og fremskynder prosessen.

Menneskelivet er STORT! Meningen er at Du skal stråle, være medskaper – og Hun, «Sophia», vil ha de lette følelsene dine. Så mitt råd er: Løft energien! Omfavne «Det nye!» Ta imot det som er nyfødt lite barn, og gled deg til å bli kjent med det! Spør så hva det har å lære deg. ●



Magasinet Harmoni

Postadresse: Magasinet Harmoni,

Utsikten 14, 2743 Harestua

Tlf.: 0047 93420205

Internet:

www.magasinetharmoni.no

Email: redaksjonen@

magasinetharmoni.no

Utgivere: Divination AS

Ansvarlig redaktør:

Briana Holberg

Daglig leder:

Per Henrik Gullfoss

Nettansvarlig:

Johnny Helleland

Layout: Briana Holberg

Organisasjonsnummer:

913 896 270

Bankkontonummer:

2020 34 14774

Opplag: 3500

Trykk: Merkur Grafisk AS

www.merkurgrafisk.no

ISSN 2387-5097



Forsidefoto: Colorbox

Illustrasjoner: Colourbox.no

Årsabonement: 350,- kroner,

Tilgjengelighet: Kan

kjøpes i Narvesen.

Hva som blir presentert i Harmoni er forfatterens egen mening. Redaksjon er ikke nødvendigvis enige i alt som blir skrevet og står heller ikke ansvarlig for meninger og påstander som fremmes i artiklene eller annonsene.

Harmoni er et magasin for NY BEVISSTHET OG SPIRITUALITET.

Harmoni er et frittstående magasin med formål å formidle den nye forståelsen av den åndelige dimensjon som er i ferd med å bryte gjennom. Vi ønsker å være med på å høyne menneskers bevissthet om seg selv og sin essensielle natur som et spirituet vesen. Vi ønsker også å støtte alle gode krefter som søker å skape en bedre verden for mennesker og like viktig for dyr, fugler, fisk, trær, naturen og planeten vår. Magasinet vil ta for seg nye åndelige tanker og strømninger, og samtidig bevare og belyse tidløs visdom. Vårt fokus er bevissthet og forståelse da vi mener at kun ved økt innsikt og toleranse kan sann forandring skje.

Harmoni mener at som mennesker utvikler seg vokser også vår evne til å forstå det åndelige aspekt av tilværelsen. Magasinet ønsker å være en støttespiller i den åndelige utviklingen og oppvåkningen som menneskeheten er i ferd med å gjennomgå. Ildsjelen ser på mennesket som et åndelig vesen i en fysisk kropp. Magasinet er uavhengig og ubundet av religiøse, politiske eller sosiale retninger.

I REDAKSJONEN



Briana Holberg

har arbeidet i Ildsjelen som layoutansvarlig og artikkelforfatter i flere år. Hun har hovedfag i musikk og en mastergrad i kunsthistorie. Briana har undervist i astrologi og tarotkort siden 1990 og var med på å starte Den Nordiske Astrologiskolen. Fra august 2014 overtok hun som redaktør av Harmoni. Briana har også hovedansvar for layout og annonser. holberg@ildsjelen.no



Per Henrik Gullfoss

Medarbeider i Harmoni som skribent, forfatter, oversetter, astrolog, veileder og inspirator. Han er utdannet Cand. Phil fra Oslo Universitet og undervisningsleder ved Den Nordiske Astrologiskolens Tarot og Astrologiutdannelser. Per Henrik er fra 2014 daglig leder av Harmoni med hovedansvar for abonnentene og regnskap. gullfoss@ildsjelen.no



Henning Jon Grini

har opprinnelig hotellfaglig utdanning. Han ble tidlig interessert i det alternative og spirituelle og starter Ildsjelen Magasin og Forlag i 2002. Han var redaktør av magasinet fra 2002 til 2014. Henning jobber nå som designer i Arendal. Han deltar i det redaksjonelle arbeidet av Harmoni og er en fast bidragsyter. henning@ildsjelen.no

MØT VÅRE SKRIBENTER

La oss introdusere de intuitive og kunnskapsrike menneskene hvis kunnskap, erfaring og innsikt gjør Magasinet Harmoni til et av Norges mest interessante blader for ny bevissthet.



May Irene Wikeby er terapeut på Unity Senter i Oslo hvor hun jobber med Regresjonsterapi, Hypnoterapi, Guidet Healing og Traumebehandling. Hennes spesialområde er personlig vekst og utvikling. www.innsikten.no, e-post: info@innsikten.no
Foto: Heidi Marie Gøperød



Marianne Hægglund har gitt ut bildebøker for barn og har i flere år hatt dikt på trykk i ukeblader.
E-mail: marianne_haeggglund@hotmail.com

Pamela Serene Fornell er født i USA, men har bodd mesteparten av sitt liv i Norge. Hun er medium, klarsynt, healer og dyretolk. Hun er Medlem av Spiritualists National Union i Storbritannia, der hun også undanner seg som lærer og Spiritualist prest.
E-mail: pamelafornell@gmail.com



Marie Elisabeth Mjaaland er siviløkonom, filosof, prest og daglig leder for Nyksund Kurs & Retreatgård, ytterst i havgabet i Vesterålen. Opptatt av feminin spiritualitet og Den nye tids energi.
www.nysundretreat.com



Lena Angelia Sommersest En skriveglad kvinne på 44 år, med et bredt spekter av livserfaringer. Hun har jobbet innen omsorgsykker, kreativ selvutvikling og spiritualitet, ved siden av journalist erfaring. Interessert i kreativ selvutvikling, og det spirituelle.



Grethe Holtan som er utdannet MBM (Master of Business and Marketing) fra Handelshøyskolen BI i Oslo. Hun har jobbet for Shell International, Shell Skandinavia og Norske Shell. Hun har fordypet seg i intuisjon i en årrekke grethe.holtan@intuisjonsskolen.no
www.intuisjonsskolen.no

↓ Foto: André Karwowski

Viviann Alexandra Knutsen, underviser i mindfulness, meditasjon, selvutvikling og naturmedisin på helse og helhetlinjen ved Hadeland folkehøgskole. Har også bakgrunn og praksis med eget foretak som kunstner, ILIANA-livsveileder og naturterapeut.
E-mail: viviannalexandra@hafos.no



Dag R. Linnerud
Sjaman, skribent og magisk veiviser.
E-mail: frisjelmil.com

Martin Marstrand Aas har viet hele sitt voksne liv på å utforske det spirituelle, esoteriske og alternative i mange forskjellige retninger som f.eks. meditasjonsteknikker, chanting og kanalisering. For tiden jobber han som freelance dokumentar filmskaper og kameramann i Berlin

